



Guía de
Rutas BTT

Pedalea la Ribeira Sacra

DESDE A TEIXEIRA



O Corazón
da Ribeira Sacra

Mapa de la Ribeira Sacra

Explora los lugares más especiales de la Ribeira Sacra.



 Lugares

Rutas BTT

Ribeira Sacra





Pulsa en cada ruta
para más información



Pulsa en cada ruta
para más información



Pulsa en cada ruta
para más información

Rutas de un día

Ribeira Sacra



📍 **Castrocaldelas** _____ a 9,5 km de la pensión

Uno de los **Los Pueblos Más Bonitos de España**, debes combinar su casco medieval con las espectaculares vistas de la Ribeira Sacra.

Por la mañana: Historia medieval y fortaleza

Praza do Prado: Empieza el día en esta plaza, el punto de acceso perfecto al centro histórico.

Santuario da Nosa Señora dos Remedios: Contempla este templo neoclásico del siglo XIX con sus características torres gemelas.

Casco Histórico (Codos de Don Juan): Sube por sus calles empedradas prestando atención a las casas de galerías blancas y fachadas con escudos nobiliarios. Busca las muestras de arte tradicional en esgrafiado.

Castillo de Castro Caldelas: Corona la colina visitando esta fortaleza del siglo XIV. Explora su patio de armas, la Torre del Reloj y el museo etnográfico que alberga en su interior.

Letras de Castro Caldelas: Justo al salir del recinto del castillo, hazte la foto de recuerdo con las grandes letras y la fortaleza de fondo.

Almuerzo tradicional y postre obligado

Comida típica: Para el almuerzo, busca un mesón local y pide platos contundentes de la zona como la **ternera de raza caldelá**, el jamón curado alimentado con castañas o un buen caldo gallego.

Comprar la Bica Mantecada: Antes de dejar el pueblo, entra en una panadería local (como Bicas *O Forno* u *O Rubio*) para comprar la auténtica **bica mantecada**, el bizcocho artesanal insignia del municipio.

Por la tarde: El Cañón del Sil

Mirador de As Penas de

Matacás: Coge el coche para desplazarte a este espectacular mirador, situado a pocos kilómetros. Ofrece una de las vistas más verticales e impresionantes sobre los viñedos y los cañones del río Sil.

Ruta complementaria: Si te sobra tiempo y te gusta caminar, puedes acercarte a las cercanas pasarelas del río Mao para una caminata corta sobre el río.

Montederramo _____ a 14 km de la pensión

El corazón de la joya oculta de la **Ribeira Sacra**, lo ideal es combinar su imponente patrimonio histórico por la mañana y sus paisajes naturales vírgenes por la tarde.

Por la mañana: Historia y Orígenes

Monasterio de Santa María

de Montederramo: Es el punto de partida obligatorio. Este antiguo cenobio cisterciense es uno de los pocos ejemplos de **estilo herreriano en Galicia**. No te pierdas su majestuosa iglesia y sus dos claustros: el Reglar (o Procesional) y el de la Hospedería. Es el lugar exacto donde se originó por escrito el término “Ribeira Sacra”.

Reserva: Te aconsejamos reservar tu entrada en la web oficial de [Turismo de Ribeira Sacra](#) o acudir a la oficina de turismo local.

Plaza del Pueblo y San Mamede:

Al salir, pasea por la plaza central para ver el **Monumento a San Mamede**, una característica escultura de piedra granítica que representa al santo con un corzo.

Puente de Vilariño Frío: Coge el coche y desplázate unos minutos hacia este **antiguo puente romano**. Desde la carretera hay un pequeño paseo a pie de unos 500 metros que te lleva a los restos de la calzada de la Vía XVIII romana, con paneles explicativos muy didácticos.

Almuerzo: Gastronomía Local

Disfruta de la gastronomía de la comarca en los restaurantes del pueblo. La gran especialidad de la zona es la **carne de vacuno**, criada de forma completamente natural en las praderas del macizo central gallego.

Por la tarde: Naturaleza Viva y Senderismo

Bidueiral de Montederramo:

Dedica la tarde a explorar este impresionante bosque autóctono, uno de los **abedulares más importantes de toda Galicia**. Si te gusta caminar, puedes realizar una parte de la *Ruta Serra do Burgo*, una ruta de senderismo circular que te sumergirá en este ecosistema mágico.

Campo do Río (Si viajas con niños):

Si buscas un plan más relajado o familiar, acude al área recreativa de Campo do Río, situada a orillas del río Mao. Dispone de zonas verdes, columpios y toboganes en un entorno idílico.

Embalse da Hedrada: Antes de que caiga el sol, puedes acercarte a este embalse para contemplar las vistas panorámicas del valle y la combinación del agua con el paisaje montañoso.

📍 Parada de Sil _____ a 19 km de la pensión

Debes combinar sus miradores de vértigo, su patrimonio medieval oculto entre bosques y sus impresionantes rutas fluviales

Por la mañana: Vistas de infarto y misticismo medieval

Balcones de Madrid: Es el mirador más famoso de la zona. Ofrece unas vistas espectaculares y verticales de los **Cañones del Sil**. Se llama así porque desde aquí las mujeres despedían a sus maridos que emigraban a Madrid y otras zonas de España a trabajar, muchos de ellos como barquilleros en las verbenas.

Monasterio de Santa Cristina de Ribas de Sil: Oculto en el mágico castaño de Merilán, este antiguo cenobio benedictino del siglo X es uno de los lugares más románticos y espirituales de Galicia. Su claustro e iglesia románica son paradas obligatorias.

Almuerzo: Gastronomía local en el pueblo

Balcones de Madrid: Es el mirador más famoso de la zona. Ofrece unas vistas espectaculares y verticales de los Cañones del Sil. Se llama así porque desde aquí las mujeres despedían a sus maridos que emigraban a Madrid y otras zonas de España a trabajar, muchos de ellos como barquilleros en las verbenas.

Monasterio de Santa Cristina de Ribas de Sil: Oculto en el mágico castaño de Merilán, este antiguo cenobio benedictino del siglo X es uno de los lugares más románticos y espirituales de Galicia. Su claustro e iglesia románica son paradas obligatorias.

Tarde: Senderismo y paisajes fluviales

Pasarelas del Río Mao: Dirígete hacia la desembocadura del río Mao en el Sil. Esta espectacular ruta de senderismo discurre sobre **pasarelas de madera suspendidas** a gran altura sobre el cañón del río, ofreciendo un paseo fotogénico y apto para casi todos los públicos.

Necrópolis de San Vítor de Barxacova: Cerca de las pasarelas, puedes visitar este yacimiento arqueológico que alberga tumbas medievales excavadas directamente en la roca viva y los restos de una antigua capilla.

Atardecer y Cata de Vinos

Mirador de las Penas de Matacás o Mirador do Picotiño: Ideales para ver cómo la luz del atardecer tiñe las paredes del cañón y los viñedos heroicos.

Visita a una bodega: Termina el día degustando un vino de la D.O. Ribeira Sacra (principalmente Mencía o Godello) en bodegas locales como Ronsel do Sil.

📍 Xunqueira de Espadañedo — a 24 km de la pensión

Aquí debes combinar su patrimonio monástico, la artesanía de barro tradicional de Niñodaguia y sus impresionantes miradores de montaña.

Por la mañana: Monasterio y Alfarería tradicional

Monasterio de Santa María de Xunqueira de Espadañedo:

Comienza el día en este histórico templo de origen cisterciense. Destacan su fachada medieval, su claustro reglar y la colección de **relojes de sol** repartidos por sus muros.

Casa da Neve do Campo do

Eirado: Muy cerca del monasterio, visita esta antigua e histórica estructura circular que servía para almacenar y conservar la nieve durante el año.

Museo-Taller de Alfarería de Niñodaguia:

Desplázate a la parroquia de Niñodaguia, famosa en toda Galicia por su tradición alfarera ancestral. En el [Museo-Taller Alfarería Niñodaguia](#) conocerás el proceso artesanal y podrás contemplar los **antiguos hornos tradicionales**.

Almuerzo: Gastronomía local

Para comer, el municipio y sus alrededores ofrecen restaurantes de cocina tradicional donde degustar carnes gallegas, caldos y raciones caseras, en locales como el [Restaurante Prieto](#).

Por la tarde: Naturaleza y Miradores

Mirador Campo do Eirado:

Sube a este punto panorámico ideal para contemplar la orografía de la comarca y la Sierra de Cabeza de Meda.

Mirador do Val do Medo: Otro balcón natural excelente dentro del término municipal que ofrece vistas limpias de los valles y bosques de los alrededores.

Senderismo o BTT: Si te queda energía, aprovecha las rutas locales del ayuntamiento entre robles y riachuelos, idóneas para disfrutar del aire libre de la [Ribeira Sacra](#).

San Xoán de Río ————— a 24 km de la pensión

En San Xoán de Río, el secreto está en combinar su impresionante patrimonio romano, sus bosques autóctonos de castaños y la tranquilidad de la Ribeira Sacra lucense-ourensana. Al ser un municipio pequeño y volcado en la naturaleza, es el destino ideal para una escapada de desconexión absoluta.

Por la mañana: Senderismo e Historia Romana

Ruta da Fraga: Comienza el día temprano haciendo esta preciosa ruta de senderismo circular de unos **8 kilómetros**. Arranca al lado del casco urbano de San Xoán de Río (junto a una fuente-lavadero) y te llevará a través de un bosque mágico (fraga) repleto de **castaños centenarios** y paisajes verdes espectaculares. Es de dificultad baja y se completa en menos de 3 horas.

Miliarios de Cerdeira: Tras descanso para reponer fuerzas, puedes visitar de Cerdeira. Allí podrás contemplar los *miliarios romanos* antiguos auténticos que marcaban las distancias en la histórica **Vía Nova** del Imperio Romano. Es un rincón perfecto para hacer una parada y beber agua fresca de su fuente..

Por la tarde: Puentes de Piedra y Relax Fluvial

Ponte Navea: Dirígete hacia el impresionante valle del río Navea. Aquí se encuentra este fotogénico **punto de origen romano** (reconstruido en la Edad Media) que cruza las aguas encajonadas del río creando una postal de cuento.

Mirador Fraga do Navea: Sube hasta este punto panorámico para contemplar desde lo alto la inmensidad del robledal y el cañón del río Navea. Las vistas de la naturaleza autóctona de la zona son imponentes.

Área Recreativa da Veiga:

Termina el día relajándote en este espacio natural a la orilla del río. Si viajas en los meses cálidos de verano, cuenta con una fantástica zona de baño fluvial, además de amplias áreas verdes con sombra, barbacoas y un bar para tomar algo.

📍 **Maceda** ————— a 27 km de la pensión

La mejor opción es combinar su imponente patrimonio medieval, la singularidad de sus museos y un relajante paseo por su entorno natural.

Por la mañana: Historia y cultura

Castillo de Maceda: Comienza el día en el monumento más icónico del municipio. Esta fortaleza del siglo XI destaca por haber sido la residencia de Alfonso X el Sabio durante su infancia. Puedes recorrer el perímetro de su muralla y contemplar sus impresionantes torreones.

Casco histórico y entorno:

Camina por las calles empedradas de la villa para apreciar las tradicionales casas gallegas de piedra y las pequeñas plazas.

Iglesia de San Pedro: Haz una parada en este templo del siglo XVI ubicado en la propia villa.

Museo del Médico Rural: Visita este original espacio pionero en la planta baja del ayuntamiento. Reúne unas 2.000 piezas históricas que muestran cómo trabajaban los médicos del siglo XX. *(Nota: Abre de martes a viernes por las mañanas).*

Por la tarde: Naturaleza y etnografía

Área recreativa del río

Maceda (Sor): Relájate en este espacio natural equipado con merenderos y zonas verdes.

Senda fluvial: Realiza la ruta de senderismo de unos 3 kilómetros que sale del área recreativa. Discurre a la sombra de árboles de ribera y pasa junto a antiguos molinos de agua.

Hórreos de Zorelle: Si dispones de locomoción, desplázate a la cercana aldea de Zorelle. Allí podrás contemplar un conjunto muy bien conservado de hórreos tradicionales gallegos.

Mirador de O Picouto: Termina la tarde subiendo a este punto panorámico para disfrutar de las mejores vistas de todo el valle antes del anochecer.

📍 Esgos

a 27 km de la pensión

Las visitas obligadas son el Monasterio de San Pedro de Rocas y la Ruta dos Muíños do Río Grañal. Este municipio de la provincia de Ourense funciona como la puerta de entrada perfecta a la Ribeira. acra

Por la mañana: Historia y misterio rupestre

Monasterio de San Pedro de Rocas: Comienza temprano en este singular monasterio del siglo VI. Destaca por **estar completamente excavado en la roca viva** de la montaña.

Qué buscar: Fíjate en los sepulcros antropomorfos tallados en el suelo de la iglesia y en su icónico campanario exento que se alza sobre un peñasco.

Centro de Interpretación de la Ribeira Sacra: Situado en las dependencias de la antigua casa prioral, junto al monasterio. Es ideal para entender la vida de los antiguos monjes y la historia del afilado tradicional gallego.

Por la tarde: Naturaleza y etnografía

Ruta dos Muíños do Río Grañal: Dedicar las primeras horas de la tarde a realizar este sendero natural. El recorrido sigue el margen del río Grañal y permite descubrir hasta **nueve antiguos molinos de agua** integrados en el bosque.

Características: Es un trayecto de dificultad fácil, perfecto para caminar rodeado de la vegetación típica del interior de Galicia.

Núcleo urbano de Esgos: Finaliza el día paseando por la localidad para ver el **Monumento al Afilador**, un homenaje de bronce a este oficio histórico tan ligado a la comarca de Ourense.

📍 Pobra de Trives ————— a 31 km de la pensión

El plan perfecto combina la elegancia señorial de su casco urbano con los impresionantes paisajes naturales y romanos que la rodean en pleno Macizo Central ourensano.

Mañana: Casco Histórico y la Famosa Bica

Punto de partida en Santa

Leonor: Comienza la jornada visitando el antiguo colegio Santa Leonor. Este imponente edificio acoge la Oficina de Turismo y el curioso Museo de la Infancia y de la Escuela, que alberga una nostálgica colección de material escolar antiguo.

Ruta de los Pazos urbanos:

Pasea por sus calles empedradas para contemplar la arquitectura

de la aristocracia gallega. No te pierdas la Casa del Marqués, el Pazo de Casanova y la animada Praza do Reloxo.

Parada dulce obligatoria: Trives es la cuna de la bica mantecada, un bizcocho tradicional con costra de azúcar y canela. Pásate por alguna de sus pastelerías tradicionales, como la conocida *Pastelería Caneda*, para comprar una pieza auténtica.

Qué comer

Aprovecha el almuerzo para probar la excelente carne de la comarca, los embutidos artesanales y los vinos con Denominación de Origen **Ribeira Sacra**. Restaurantes muy valorados en la zona para degustar producto local son As Maceiras o Casa Agenor.

Tarde: Tesoros Románicos, Romanos y Vistas

Souto de Rozabales: Desplázate unos minutos a las afueras para caminar bajo este majestuoso castaño. Allí se encuentra el *Casteiro de Pumbariños*, un ejemplar de castaño monumental con un tronco de más de 12 metros de perímetro que es Monumento Natural.

Mirador de Pena Folenche: Sube hasta la aldea de Pena Folenche. Su mirador, asentado sobre enormes formaciones rocosas, regala unas vistas espectaculares del valle y las montañas circundantes. Si te gusta caminar, desde aquí parte la idílica Ruta dos Sequeiros.

Ponte Bibei: Termina el día bajando hacia el espectacular cañón del río Bibei. Podrás cruzar en coche o a pie el soberbio [Ponte Bibei](#), un puente romano del siglo I perfectamente conservado por el que todavía circula el tráfico.

📍 Monforte de Lemos ————— a 34 km de la pensión

Por la mañana: El origen medieval y las mejores vistas:

Conjunto Monumental de San Vicente del Pino: Sube al monte que da origen al nombre de la ciudad ("Montis Forte").

Torre del Homenaje: El gran icono medieval de 30 metros de altura. Ofrece una panorámica espectacular de todo el valle.

Monasterio de San Vicente del Pino: Antiguo edificio benedictino del siglo X, hoy reconvertido en el lujoso Parador de Monforte de Lemos. Puedes entrar a pasear por su claustro central.

Barrio Judío y Casco Histórico: Baja a pie por las estrechas calles empedradas intramuros. Descubre las antiguas casas de familias judías conversas, como la casa de los Gaibor.

Almuerzo: Vinos de la Ribeira Sacra y gastronomía

Paseo por la Rúa do Cardenal: Es la arteria peatonal con más ambiente de la ciudad, repleta de terrazas.

Comida típica: Pide la empanada local rellena de *iscos* (chorizo y tocino) o el clásico pulpo *a feira*. Acompáñalo siempre con un vino tinto de la variedad Mencía de la D.O. Ribeira Sacra.

Tarde: El “Escorial gallego” y un paseo junto al río

Colegio de Nuestra Señora de la

Antigua: Conocido popularmente como el Escorial gallego por su imponente fachada de estilo herreriano.

El interior: Alberga una joya arquitectónica única: una escalera monumental construida sin apoyos centrales.

El museo: Su pinacoteca expone cuadros de un valor incalculable creados por El Greco.

Centro do Viño da Ribeira Sacra:

Situado muy cerca, ofrece una exposición interactiva ideal para entender la viticultura heroica de la región antes de terminar con una degustación.

Ponte Vella y Paseo Fluvial:

Cruza el puente viejo sobre el río Cabe. Termina el día caminando plácidamente por el Paseo del Malecón, el parque arbolado que bordea el agua.

📍 **Ribas de Sil** ————— a 34 km de la pensión

Ribas de Sil —municipio lucense integrado en el [Geoparque Mundial de la Unesco Montañas do Courel](#)— debes combinar su espectacular patrimonio geológico, sus iglesias románicas y su playa fluvial.

A diferencia de otros puntos de la Ribeira Sacra masificados por el turismo de catamaranes, aquí disfrutarás de la tranquilidad del Río Sil y de miradores vertiginosos.

Por la mañana: El origen medieval y las mejores vistas:

Playa Fluvial de San Clodio:

Comienza la mañana paseando por el entorno del río Sil en la capital municipal. Cuenta con un área recreativa fantástica y un puente de hierro icónico.

Abadía de San Clodio: Visita los restos históricos de este antiguo monasterio y sus iglesias románicas de influencia palentina (siglos XII-XIII).

Ruta de los Xeomiradores:

Conduce por los balcones

naturales acondicionados para entender la formación del valle y la *Sinclinal del Sil*. Las paradas obligatorias son el **Mirador de Vilariño** y el **Mirador de As Fontes** (en el Alto da Moá), que ofrece una panorámica brutal de Quiroga y O Courel.

Mina romana de O Covallón: Si te queda tiempo antes de comer, acércate a descubrir esta antigua explotación de oro romana y el túnel de Augas Santas.

Almuerzo en San Clodio

Prueba la gastronomía local en los restaurantes del pueblo. No te vayas sin pedir pulpo a la gallega, carne de la zona y vino de la [D.O. Ribeira Sacra](#).

Tarde: Joyas románicas y alturas

Iglesia de San Martiño de

Torbeo: Desplázate hasta la parroquia de Torbeo para admirar este templo románico, uno de los monumentos arquitectónicos más destacados del municipio.

Mirador de A Pómez:

Finaliza el día en este tercer balcón geológico para ver el atardecer sobre las escarpadas laderas del río.

Consejos prácticos

Medio de locomoción

imprescindible: Los puntos de interés y los miradores están dispersos por zonas de montaña, por lo que necesitas un medio de locomoción propio.

Geoparque: Si te interesa la ciencia de la tierra, descárgate los paneles informativos del Geoparque Montañas do Courel antes de ir para entender mejor los pliegues rocosos que verás en los miradores.

Sober _____ a 35 km de la pensión

En el corazón de la Ribeira Sacra lucense, debes centrarte en sus impresionantes miradores al Cañón del Sil, la cultura del vino de Amandi y su artesanía única.

Por la mañana: Vistas de vértigo y viticultura heroica

Ruta de los Miradores: Empieza temprano en el [Mirador de Souto Chao](#). Ofrece una de las postales más famosas de las vides cayendo en vertical hacia el río. Después, visita el innovador Mirador de A Cividade, una pasarela metálica que vuela literalmente sobre el cañón.

Visita a una bodega de Amandi: El vino aquí se cultiva en pendientes extremas. Reserva una cata en bodegas emblemáticas de la zona como Adega Algueira o Regina Viarum, donde entenderás el brutal esfuerzo de la viticultura heroica.

Al mediodía: Navegación o paseo fluvial

Embarcadero de Chancís: Baja hasta el río Sil. Desde aquí puedes tomar un catamarán o alquilar kayaks para adentrarte en las gigantescas paredes de piedra del cañón desde el agua.

Comida tradicional: Sube de nuevo al pueblo para disfrutar de la gastronomía local. Prueba la carne de caza o la tradicional [Rosca de Sober](#) de postre.

Por la tarde: Historia secreta y alfarería ancestral

Ruta de los Molinos del Xábrega: Si prefieres caminar bajo la sombra, esta corta y mágica ruta de senderismo recorre antiguos molinos de agua completamente integrados en la vegetación.

Alfarería de Gundivós: No te vayas sin visitar el Rectoral de Gundivós. Es un taller vivo donde los artesanos locales siguen modelando piezas de barro negro únicas y aplicando resina de pino mediante fuego, una técnica que se mantiene intacta desde hace siglos.

📍 Nogueira de Ramuín ————— a 44 km de la pensión

El corazón de la Ribeira Sacra ourensana, debes combinar su patrimonio medieval, los impresionantes miradores sobre el cañón del río Sil y un paseo en catamarán. Al ser una zona rural y montañosa, la mejor forma de moverse y completar esta visita es con un medio de locomoción propio.

Por la mañana: Monasterio y paseo fluvial

Monasterio de Santo Estevo de Ribas de Sil: Comienza temprano en este espectacular monasterio benedictino del siglo VI, hoy convertido en Parador de Turismo. Puedes pasear libremente por sus tres claustros históricos (románico, gótico y renacentista) y su iglesia barroca sin necesidad de estar alojado.

Viaje en Catamarán: Baja hasta el cercano [Embarcadero de Santo Estevo](#). Reserva con antelación un paseo en catamarán por los cañones del Sil. El trayecto dura aproximadamente hora y media y te permitirá navegar entre paredes verticales de piedra cubiertas de vegetación y viñedos.

Por la tarde: Los mejores balcones del Sil

Comida en Luintra: Dirígete a la capital municipal para almorzar. Prueba la gastronomía local en locales tradicionales como el Bar de Julia o compra embutidos y productos típicos en tiendas como Luintra Gourmet. Luintra es famosa además por ser la cuna histórica de los **afiadores** (afiladores ambulantes).

Mirador de Vilouxé: Conduce hasta la aldea de Vilouxé y

camina unos 15 minutos hasta su mirador. Ofrece una de las postales más impactantes de Galicia, donde el río Sil describe un giro perfecto de casi 180 grados encajonado en el cañón.

Mirador de Cabezoás: Otra parada en coche muy accesible y con pasarelas de madera seguras que regalan vistas espectaculares de la última sección del cañón antes de la presa.

Al atardecer: Un columpio mágico

O Bambán do Solpor: Finaliza la jornada en este famoso columpio de madera instalado a unos 700 metros de altitud. Es el lugar idóneo de Nogueira de Ramuín para sentarse a contemplar cómo se pone el sol sobre el paisaje montañoso de la Ribeira Sacra.

O Corazón
DA RIBEIRA SACRA

www.ocorazondaribeirasacra.com